

MATERIAL SUPLEMENTARIO 1

GUÍA DE PREGUNTAS SEGÚN CATEGORÍAS DE ANÁLISIS

Categoría	Preguntas orientadoras	Preguntas representativas
Antropométrica	Peso/talla autorreferidos IMC calculado (Criterio de inclusión IMC \geq 26)	Criterios necesarios para ingresar al protocolo.
Equipo de salud	¿Tenés un equipo o médico/a o nutricionista de referencia que realice tu seguimiento por exceso de peso? (Criterio de inclusión: sí)	Podían cumplir cualquiera de los dos.
Contexto y nivel socioeconómico	Edad, género autopercebido, nacionalidad, lugar de residencia y escolaridad. Escala FAS (<i>Family Affluence Scale</i>).	
Edad y motivación de 1.ª consulta por EP	¿A vos te preocupaba tu peso o a alguien de tu familia, o te lo dijo el/la médico/a o nutricionista? Si te molesta, ¿recordás desde cuándo? ¿Qué edad tenías?	¿Te acordás de a qué edad y por qué fue la primera consulta?
Vivencia subjetiva en relación con el cuerpo	¿Te sentiste rechazado/a alguna vez? ¿Te parece que pudo haber sido por tu imagen corporal? ¿Sentís que tenés que esperar a modificar tu cuerpo para hacer o disfrutar determinadas cosas? ¿Sentís que las personas te miran o hablan de vos en relación con tu peso? ¿Alguna vez pensaste o te dijeron que tu peso se debía a falta de voluntad para cambiar? En caso de que pudieras cambiar de hábitos, mejorar molestias clínicas, cansancio o dolores, pero mantuvieras el mismo peso o similar, ¿cómo te sentirías? ¿Lo verían como un fracaso?	¿Te molesta tu peso o sentís que tenés que cambiarlo? ¿Alguna vez dejaste de hacer algo o de ir a algún lugar por tu peso?
CCPPS e imaginario de la diversidad corporal*	¿Solés prestar atención a los cuerpos de las demás personas? ¿Creés que hay alguna diferencia por el tamaño de su cuerpo? ¿Cómo creés que es su autoestima? ¿Por qué crees que las personas gordas no bajan de peso? ¿Deberían bajar de peso? ¿Por qué o para qué? Y si no bajan de peso, pero comen sano, hacen ejercicio diario, tienen amigos, pareja, familia, y se sienten bien, ¿creés que deberían bajar de peso igual?	¿Alguna vez dejaste de comer, comiste menos o salteaste comidas para bajar de peso? Si no lo hiciste, ¿lo pensaste? ¿Qué pensás de una persona flaca? ¿Y de una persona gorda? ¿Cómo creés que son sus vidas? ¿Su salud? ¿Sus posibilidades? ¿Sus amistades, actividades, trabajos, etc.?
Percepción de las intervenciones	En las consultas, ¿suelen darte las recomendaciones/indicaciones a vos o al adulto acompañante? ¿Sentís que las recomendaciones o indicaciones que te hicieron te ayudarán a sentirte mejor? ¿Qué implica sentirte mejor para vos? ¿Te citan a controles? ¿Cada cuánto? ¿Qué pensás cuando sabes que tenés que venir a control? ¿Te pasó de haber empezado un seguimiento y dejarlo? ¿Te acordás de por qué fue?	¿Recordás qué tipo de recomendaciones te dieron? (por ejemplo: tipo de alimentación, registros de alimentos, control de peso, ejercicios, laboratorios)? Cuando te dan indicaciones o recomendaciones, ¿sentís que son útiles o realizables para vos? ¿Por qué?
Percepción de empatía	¿Te sentiste escuchada/o a lo largo de las consultas? ¿Sentís que el/la profesional que te atiende entiende tus emociones, sentimientos y preocupaciones? ¿El/la profesional que te atiende se preocupa por vos y tu familia? ¿Sentís que ve las cosas como las ves vos? ¿Te suelen preguntar por lo que pasa en tu vida diaria? ¿Alguna vez alguien del equipo de salud que te sigue dijo algo que te molestó, dolió o enojó respecto de tu cuerpo? ¿Alguna vez te sentiste discriminada/o por alguien del equipo de salud, ya sea del equipo tratante u otros? En el momento de la consulta, ¿podías plantear tus dudas, preocupaciones o miedos?	¿Sentiste que entendían cómo te sentías respecto a tu cuerpo? ¿Por qué? ¿Cómo te soles sentir en las consultas? ¿Te sentís cómodo/a en las consultas? ¿Por qué? ¿Alguna vez te preguntaron por cómo te sentías en relación a tu peso y tu vida diaria? ¿Te hubiera gustado que incluyan esto al momento de pensar las recomendaciones? Cuando salís de las consultas, ¿cómo te sentís? ¿Por qué?

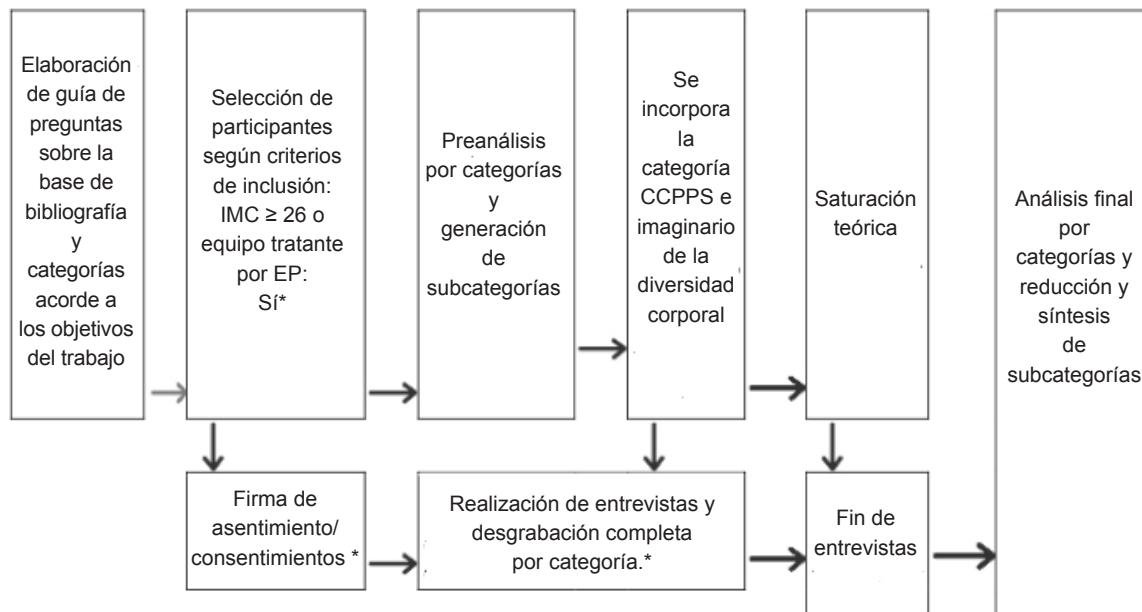
Guías basadas en: Molina Valencia, N. (2015) Aspillaga C. (2012), Glaser KM. (2007) Pasqualini D. (2010)

EP: exceso de peso- CCPPS: conductas de control de peso poco saludables.

*Categorías generada a partir de las entrevistas.

MATERIAL SUPLEMENTARIO 2

PROCESO DE ANÁLISIS



**Lo señalado fue realizado exclusivamente por la investigadora principal; el resto del proceso lo realizaron ambas investigadoras. EP: exceso de peso. CCPPS: conductas de control de peso poco saludables. IMC: índice de masa corporal.*