

## **Encuesta sobre la utilización de humedad en la incubadora de los recién nacidos prematuros**

Estimado colega,

Este proyecto de investigación, liderado por la Mg. Esp. Guillermina Chattás, tiene como objetivo describir cómo se realiza la humidificación en incubadoras en recién nacidos prematuros, menores de 32 semanas de edad gestacional, en las maternidades públicas de Argentina con nivel de complejidad 3B durante el período 2023-2024. Tiene alcance nacional y cuenta con el aval del Comité de Ética (CIE) de la Universidad Austral con el número de aprobación CIE N° P23-032. Se encuentra dirigida a los coordinadores/as y/o supervisores/as de enfermería de las Unidades de Cuidados Intensivos Neonatales.

La participación en este estudio es totalmente voluntaria y anónima, por lo que no obtendremos ningún dato suyo ni de su institución. El tiempo estimado para la respuesta no será mayor a 15 minutos, y no hay límite de tiempo para completarla.

Muchas gracias por su colaboración.

### **SECCIÓN 1**

- 1) ¿Acepta voluntariamente participar de este estudio de investigación?
  - a) Sí → Se despliega el cuestionario.
  - b) No → Se cierra la encuesta “¡Gracias por su participación!”

### **SECCIÓN 2**

Este estudio está dirigido a supervisores/as y/o coordinadores/as de enfermería de los servicios de neonatología de las maternidades públicas con nivel de complejidad 3B.

- 2) El número de partos de su institución es:
  - a) Menos de 1000.
  - b) Entre 1000 y 2000.
  - c) Más de 2000.
  - d) Desconozco el dato.

### SECCIÓN 3

#### Incubadoras con humedad incorporada.

- 3) ¿Dispone de incubadoras con humedad incorporada en su servicio?
  - a) Sí→ Se despliega el cuestionario.
  - b) No→ Se cierra la encuesta “¡Gracias por su participación!”
  - c) Desconozco el dato → Se despliega el cuestionario.
  
- 4) En los últimos 3 meses; ¿tuvo en su unidad algún paciente que haya requerido humedad en la incubadora?
  - a) Sí.
  - b) No.
  - c) Desconozco el dato.

### SECCIÓN 4

Por favor, responda las siguientes preguntas relacionadas al EQUIPAMIENTO en la Unidad de Cuidados Intensivos Neonatales (UCIN) respecto a los últimos 3 meses.

- 5) ¿Dispuso de incubadoras con humedad incorporada para todos los recién nacidos que requirieron en su servicio?
  - a) Sí, dispuse del equipamiento necesario.
  - b) No dispuse del equipamiento necesario.
  
- 6) Por falta de incubadoras con humedad incorporada ¿se requirió brindar humedad en la incubadora con método casero (con calentador humidificador y tubuladura al paciente)?
  - a) Sí.
  - b) No.
  
- 7) En su unidad, ¿disponen de incubadoras con humedad servocontrolada, donde se puede programar el porcentaje de humedad, y el agua se carga con sistema de autollenado?
  - a) Sí.
  - b) No.
  
- 8) En su unidad, ¿disponen de incubadoras con recipientes abiertos donde se coloca el agua estéril y se recarga cuando es necesario, y se puede programar el porcentaje de humedad?
  - a) Sí.
  - b) No.
  
- 9) En su unidad, ¿qué modo de control de temperatura utiliza en la incubadora cuando el recién nacido requiere humedad activa?
  - a) Modo aire o manual.
  - b) Modo piel o servocontrolado.
  - c) Ambos.

10) Indique por favor la marca y modelo de las incubadoras con humedad que posee en su servicio (en caso de ser más de una señálelas todas).

a) (Respuesta larga con texto libre).

#### SECCIÓN 5

En su servicio, la humedad activa en incubadoras a los recién nacidos prematuros se realiza de la siguiente forma:

Recuerde responder según cómo se realiza esta práctica **en su servicio**.

11) Se decide el **inicio** a partir de;

- a) Un *protocolo*, guía, o recomendación escrita.
- b) El criterio del *médico* neonatólogo.
- c) La *experiencia* de la enfermera a cargo.
- d) Una *decisión consensuada* interdisciplinaria.
- e) Otros: (especificar).

12) ¿Qué criterios utiliza para determinar el inicio de la humedad activa en incubadoras?

- a) Por edad gestacional → Ir a Sección 6 “Criterios para determinar el inicio de la humedad en la incubadora según edad gestacional”.
- b) Por peso → → Ir a Sección 7 “Criterios para determinar el inicio de la humedad en la incubadora según peso”.
- c) Ambos → → Ir a Sección 8 “Criterios para determinar el inicio de la humedad en la incubadora según edad gestacional y peso”.

#### SECCIÓN 6

Criterios para determinar el inicio de la humedad en la incubadora según **edad gestacional**.

Recuerde responder según cómo se realiza esta práctica **en su servicio**.

13) ¿Desde qué edad gestacional coloca humedad en las incubadoras a los recién nacidos prematuros?

- a) En menores de 32 semanas.
- b) En menores de 31 semanas.
- c) En menores de 30 semanas.
- d) En menores de 29 semanas.
- e) En menores de 28 semanas.
- f) En menores de 27 semanas.
- g) En menores de 26 semanas.
- h) En menores de 25 semanas.
- i) En menores de 24 semanas.
- j) Otra:

14) Indique con qué porcentaje de humedad suele iniciar el tratamiento:

- a) 100 %.
- b) 80 a 90 %.
- c) 70 a 80 %.
- d) 60 a 70 %.
- e) Otra:

#### SECCIÓN 7

Criterios para determinar el inicio de la humedad en la incubadora según **peso**.

Recuerde responder según cómo se realiza esta práctica **en su servicio**.

15) ¿Desde qué peso coloca humedad en las incubadoras a los recién nacidos prematuros?

- a) Menores de 750 g.
- b) Entre 750 y 1000 g.
- c) Entre 1000 y 1500 g.
- d) Mayores a 1500 g.

16) Indique con qué porcentaje de humedad suele iniciar el tratamiento:

- a) 100 %.
- b) 80 a 90 %.
- c) 70 a 80 %.
- d) 60 a 70 %.
- e) Otra:

#### SECCIÓN 8

Criterios para determinar el inicio de la humedad en la incubadora según **edad gestacional y peso**.

Recuerde responder según cómo se realiza esta práctica **en su servicio**.

17) ¿Desde qué edad gestacional coloca humedad en las incubadoras a los recién nacidos prematuros?

- a) En menores de 32 semanas.
- b) En menores de 31 semanas.
- c) En menores de 30 semanas.
- d) En menores de 29 semanas.
- e) En menores de 28 semanas.
- f) En menores de 27 semanas.
- g) En menores de 26 semanas.
- h) En menores de 25 semanas.
- i) En menores de 24 semanas.
- j) Otra:

18) Indique con qué porcentaje de humedad suele iniciar el tratamiento en relación con la edad gestacional:

- a) 100 %.
- b) 80 a 90 %.
- c) 70 a 80 %.
- d) 60 a 70 %.
- e) Otra:

19) ¿Desde qué peso coloca humedad en las incubadoras a los recién nacidos prematuros?

- a) Menores de 750 g.
- b) Entre 750 y 1000 g.
- c) Entre 1000 y 1500 g.
- d) Mayores a 1500 g.

20) Indique con qué porcentaje de humedad suele iniciar en relación al peso:

- a) 100 %.
- b) 80 a 90 %.
- c) 70 a 80 %.
- d) 60 a 70 %.
- e) Otra:

## SECCIÓN 9

En su servicio, la humedad en incubadoras a los recién nacidos prematuros se realiza de la siguiente forma:

Recuerde responder según cómo se realiza esta práctica **en su servicio.**

21) El principal objetivo de la humedad en incubadoras en su servicio es:

- a) Mantener la temperatura corporal.
- b) Disminuir las pérdidas insensibles de agua.
- c) Disminuir las pérdidas de electrolitos.
- d) Madurar el estrato córneo.
- e) Todos los mencionados.
- f) Otra:

22) La humedad en la incubadora se incorpora desde:

- a) La sala de partos, en la incubadora de transporte.
- b) El ingreso a la Unidad de Cuidados Intensivos Neonatales (UCIN).
- c) Después de la canalización de arteria y vena umbilical.
- d) Otra:

23) Los riesgos percibidos por usted con relación a la humedad en la incubadora son: (marque todas las que utiliza):

- a) Riesgo de infección.
- b) Riesgo de hipotermia, si el recién nacido pretérmino se moja con el agua condensada.
- c) Dificultad en la visibilidad del recién nacido pretérmino por la condensación.
- d) Disminución del efecto de la luminoterapia.
- e) No se percibe ningún riesgo.
- f) Otra:

- 24) Indique cuál de las siguientes prendas de vestir utiliza el recién nacido mientras se encuentra con humedad en incubadora. Marque todas las que utiliza:
- Pañal.
  - Gorro.
  - Bata u otra vestimenta.
  - Otra:
- 25) Al abrir los portillos de la incubadora con humedad para realizar algún procedimiento. Marque aquellas opciones que usted realiza en el servicio
- Cubre al recién nacido con una sábana plástica, que retira al finalizar la intervención.
  - Usa mangas en los portillos de la incubadora.
  - Aumenta la humedad administrada por la incubadora.
  - Seca las paredes de la incubadora para evitar que el recién nacido se moje por la condensación y mejorar su visibilidad.
  - No realiza ninguna práctica previa a la intervención en el recién nacido.
  - Otra:
- 26) Para la carga de agua destilada al sistema de humedad de la incubadora:
- Se higieniza las manos, procede a cortar el sachet de agua destilada con elemento cortante y luego realiza la conexión o carga la bandeja.
  - Se coloca manoplas, procede a cortar el sachet de agua destilada con elemento cortante y luego realiza la conexión o bandeja.
  - Se coloca guantes estériles, procede a cortar el sachet de agua destilada con elemento cortante y luego realiza la conexión o carga la bandeja.
  - Se coloca guantes estériles, procede a cortar el sachet de agua destilada con elemento cortante estéril y luego realiza la conexión o carga la bandeja.
  - Otra:
- 27) Para el sistema de cargado de agua destilada, ¿qué sachet utiliza?
- Sachet de 500 ml.
  - Sachet de 1000 ml.
  - Sachet de 2000 ml.
  - No se dispone de sistema cerrado.
- 28) Para entrar en contacto con el recién nacido que se encuentra en una incubadora con humedad, el equipo de salud utiliza:
- Realiza higiene de manos y procede a hacer la intervención.
  - Se coloca guantes de examen de látex y procede a hacer la intervención.
  - Se coloca guantes libres de látex y procede a hacer la intervención.
  - Se coloca guantes de látex estériles y procede a hacer la intervención.
  - Se coloca guantes libres de látex estériles y procede a hacer la intervención.
  - Otra:

- 29) Los padres realizan el contacto directo con el recién nacido:
- Con manos limpias, previo a una higiene de manos.
  - Con guantes de examinación de látex.
  - Con guantes libres de látex.
  - Con guantes de látex estériles.
  - Con guantes libres de látex estériles.
  - Otra:
- 30) Cuando un recién nacido se encuentra en incubadora con humedad, ¿realiza contacto piel a piel con los padres?
- Sí.
  - No.
- 31) Respecto al cuidado de un recién nacido con humedad en la incubadora y luminoterapia, los cuidados que realiza son:
- Acercar la lámpara de luminoterapia lo más cercano posible al paciente.
  - Secar el agua condensada en las paredes de la incubadora.
  - No es necesario realizar ninguna intervención.
  - Otra:
- 32) Si el tratamiento con humedad en la incubadora se prolonga, ¿cada cuánto realiza cambio de incubadora?
- Cada 3 días.
  - Cada 7 días.
  - Cada 10 días.
  - Cada 14 días.
  - Cuando finaliza el tratamiento.
- 33) Especifique cantidad máxima de días de permanencia de un recién nacido en la misma incubadora con humedad incorporada (en números):
- (Texto de respuesta corta).
- 34) En su servicio, ¿cuántos días permanece un recién nacido prematuro con humedad en la incubadora?
- 7 días.
  - 10 días.
  - 15 días.
  - 30 días.
  - Otra:
- 35) En su servicio, ¿con qué criterios se disminuye la humedad en la incubadora?
- Se retira a la semana de iniciada la humedad indefectiblemente, independiente del estado clínico del recién nacido.
  - Progresivamente y depende de los días de vida posnatal del recién nacido.
  - Progresivamente y depende de las semanas de gestación del recién nacido.

- d) Progresivamente y depende de la clínica del paciente, teniendo en cuenta el estado hidroelectrolítico, térmico y la curva de peso.
- e) Desconozco el dato.

36) El criterio de suspensión de la humedad en la incubadora se decide:

- a) Por protocolo, guía, o recomendación escrita.
- b) Depende del médico neonatólogo.
- c) Depende de la experiencia de la enfermera a cargo.
- d) Es una decisión consensuada, de equipo, teniendo en cuenta la clínica del RN.

**¡Muchas gracias por su participación! Una vez realizado el estudio compartiremos con Ud. los resultados.**