

Hacia una mejora integral en los cuidados postquirúrgicos pediátricos

Analia Solari Moro¹ 

La atención postquirúrgica en pediatría representa un desafío multidimensional que trasciende el acto quirúrgico en sí mismo, integrando aspectos médicos, emocionales y familiares. Este enfoque es crucial para garantizar la seguridad y el bienestar de los pacientes pediátricos sometidos a intervenciones quirúrgicas, ya que su recuperación no solo depende del éxito del procedimiento, sino también de una adecuada atención en el período postoperatorio.

La evidencia disponible subraya la importancia de un abordaje interdisciplinario que abarque desde el quirófano hasta el hogar. El control efectivo del dolor postoperatorio es fundamental para el bienestar del paciente pediátrico. La utilización de escalas de evaluación del dolor adaptadas a niños permite intervenciones analgésicas más precisas y efectivas. Además, técnicas no farmacológicas, como cambios de posición o la presencia de objetos reconfortantes, pueden contribuir al alivio del dolor.¹

Otro aspecto clave es la prevención de complicaciones respiratorias y cardiovasculares, especialmente en cirugías de alta complejidad o en pacientes con comorbilidades. Estrategias como la fisioterapia respiratoria, el monitoreo continuo y el manejo adecuado de líquidos son

herramientas esenciales para minimizar riesgos y garantizar una evolución favorable.²

El manejo de las complicaciones infecciosas es otro punto crucial en el cuidado postquirúrgico pediátrico. La implementación de medidas estrictas de asepsia, el uso adecuado de antibióticos profilácticos y terapéuticos, y la vigilancia activa para detectar signos tempranos de infección son fundamentales. Un abordaje precoz y multidisciplinario ante infecciones, como abscesos quirúrgicos o sepsis, mejora significativamente los desenlaces clínicos.²

La nutrición postoperatoria también juega un rol determinante en la recuperación. Un soporte nutricional adecuado contribuye a la cicatrización de heridas, fortalece el sistema inmunológico y mejora el estado general del paciente. Esto requiere un plan personalizado que considere las necesidades específicas de cada niño, así como el tipo de cirugía realizada.³

Más allá de los aspectos físicos, el impacto emocional del proceso quirúrgico en el paciente y su familia no debe ser subestimado. La incorporación de estrategias de psicoprofilaxis permite reducir el estrés y la ansiedad, promoviendo una mejor adherencia al tratamiento y resultados clínicos más satisfactorios. Este enfoque holístico refuerza la importancia de

doi (español): <http://dx.doi.org/10.5546/aap.2024-10634>

doi (inglés): <http://dx.doi.org/10.5546/aap.2024-10634.eng>

Cómo citar: Solari Moro A. Hacia una mejora integral en los cuidados postquirúrgicos pediátricos. *Arch Argent Pediatr.* 2025;e202410634. Primero en Internet 30-ENE-2025.

¹ *Comité Nacional de Medicina Interna, Sociedad Argentina de Pediatría.*

Correspondencia para Analia Solari Moro: analiasol75@gmail.com



Esta obra está bajo una licencia de Creative Commons Atribución-No Comercial-Sin Obra Derivada 4.0 Internacional. Atribución — Permite copiar, distribuir y comunicar públicamente la obra. A cambio se debe reconocer y citar al autor original. No Comercial — Esta obra no puede ser utilizada con finalidades comerciales, a menos que se obtenga el permiso. Sin Obra Derivada — Si remezcla, transforma o crea a partir del material, no puede difundir el material modificado.

considerar al niño como un ser integral, cuyas necesidades van más allá de lo estrictamente médico.⁴ La psicoprofilaxis quirúrgica reduce el uso de analgésicos en el postoperatorio y mejora la cooperación del paciente durante su recuperación.

En este contexto, resulta indispensable que los equipos de salud adopten un enfoque basado en la evidencia y en las mejores prácticas internacionales, adaptándolas a las particularidades locales. Además, se deben fomentar la capacitación continua y la investigación en el campo de los cuidados postquirúrgicos pediátricos, para seguir avanzando en la mejora de los resultados clínicos y la calidad de vida de los pacientes.

El reciente “*Consenso Nacional de Cuidados y Complicaciones Postquirúrgicas en Pediatría*”,⁵ elaborado por destacados especialistas de la Sociedad Argentina de Pediatría, marca un avance significativo en este ámbito, estableciendo un marco de referencia basado en evidencia y experiencia local. El documento destaca la importancia de un abordaje interdisciplinario que garantice la continuidad de los cuidados desde el quirófano hasta el hogar, haciendo énfasis en áreas clave como el manejo del dolor, la prevención de complicaciones respiratorias y cardiovasculares, y la nutrición postoperatoria. Asimismo, incorpora pautas específicas según el tipo de cirugía y herramientas prácticas, como escalas de evaluación del dolor adaptadas a la población pediátrica.

Uno de los aportes más relevantes del consenso es la incorporación de estrategias de psicoprofilaxis, que no solo abordan el impacto emocional en el paciente, sino que también

involucran activamente a la familia en el proceso de recuperación. Este enfoque holístico es clave para reducir el estrés, optimizar la adherencia al tratamiento y mejorar los resultados clínicos.

A través de este consenso, la Sociedad Argentina de Pediatría brinda una guía sólida y actualizada que no solo beneficia a los profesionales de la salud, sino que también refuerza el compromiso con la seguridad y el bienestar de los niños, niñas y adolescentes sometidos a intervenciones quirúrgicas. Invitamos a toda la comunidad pediátrica a sumarse a este esfuerzo, promoviendo la implementación de estas recomendaciones en la práctica diaria y fomentando futuras investigaciones que sigan enriqueciendo este campo. ■

REFERENCIAS

1. Laures E, LaFond C, Hanrahan K, Pierce N, Min H, McCarthy AM. Pain Assessment Practices in the Pediatric Intensive Care Unit. *J Pediatr Nurs*. 2019;48:55-62.
2. Garcés Visier C, Espinosa Góngora R, Aguilar Tola S, Guillén Redondo P, Ramos Rodríguez P, Luis Huertas A, et al. Atención postoperatoria del paciente pediátrico [Internet]. *Sociedad Española de Pediatría Hospitalaria*. 2021. [Consulta: 22 de diciembre de 2024]. Disponible en: <https://sepih.es/wp-content/uploads/Atencion-postoperatoria-del-paciente-pediatico.pdf>
3. Raval MV, Brockel MA, Kolaček S, Simpson KE, Spoede E, Starr KNP, et al. Key Strategies for Optimizing Pediatric Perioperative Nutrition - Insight from a Multidisciplinary Expert Panel. *Nutrients*. 2023;3:15(5):1270.
4. Chicaiza Olivarez AC, Caicedo Mina JE, Realpe Sandoval JA, López Reyes SL, Flores Alarcón JO. Impacto de la psicoprofilaxis quirúrgica en pacientes postoperatorios: Una revisión bibliográfica. *LATAM*. 2024;5(4):3772-81.
5. Sociedad Argentina de Pediatría. Consenso Nacional de Cuidados y Complicaciones Postquirúrgicas en Pediatría. https://www.sap.org.ar/uploads/consensos/consensos_cuidados-posquirurgicos-y-manejo-de-las-complicaciones-posquirurgicas-en-pediatria-154.pdf