



**Sociedad Argentina
de Pediatría**

Por una niñez y
adolescencia sanas,
en un mundo mejor

EL PEDIATRA Y SU ROL EN LA SALUD DE LA INFANCIA **Desafíos actuales y compromiso con las nuevas generaciones**

Introducción

La Pediatría es la rama de la medicina destinada a promover, proteger y reparar la salud y el bienestar de niños, niñas y adolescentes, acompañando su crecimiento y desarrollo en el contexto familiar y social en el que viven. Desde sus orígenes, ha cumplido un rol esencial en la consolidación de sociedades más saludables y equitativas.

La infancia constituye un verdadero periodo crítico del ciclo vital: las experiencias biológicas, psicosociales y ambientales que ocurren durante este período tienen un impacto profundo y duradero en la salud a lo largo de la vida. En este marco, el pediatra cumple una función preventiva y reparadora, acompañando al niño y a su familia desde el nacimiento, promoviendo la salud, previniendo y tratando enfermedades, y brindando un cuidado integral, continuo y humanizado, que contemple al niño, su familia y el entorno en el que se desarrolla. En la actualidad, la Pediatría enfrenta en nuestro país, un escenario caracterizado por una disminución progresiva en la elección de la especialidad por parte de los médicos jóvenes. La Sociedad Argentina de Pediatría (SAP), como sociedad científica centenaria y referente nacional, considera imprescindible promover estrategias sostenidas que fortalezcan la vocación pediátrica y acompañen el ejercicio profesional.

Este documento sintetiza la opinión del Consejo Asesor de la Comisión Directiva, integrado por los expresidentes de la SAP, y propone líneas de acción institucional para los próximos años.

Diagnóstico de situación

La Pediatría atraviesa un proceso de transformación profunda, vinculado tanto a cambios sociales y generacionales como a las condiciones actuales del ejercicio profesional. En los últimos años se ha observado un descenso sostenido en la elección de la especialidad, acompañado por una percepción de menor reconocimiento profesional y social, elevadas cargas laborales y un creciente desgaste emocional. Entre los factores que desalientan la elección de la Pediatría se destacan las escasas oportunidades competitivas de desarrollo profesional, la inestabilidad laboral en las etapas tempranas de la carrera, la baja remuneración relativa del ejercicio profesional y las condiciones de trabajo. Asimismo, durante



**Sociedad Argentina
de Pediatría**

Por una niñez y
adolescencia sanas,
en un mundo mejor

la formación de grado y posgrado, si bien existe un compromiso sostenido de numerosos pediatras que participan activamente en tareas docentes y de supervisión, muchas veces con escaso o nulo reconocimiento económico y profesional, persiste una insuficiente valorización institucional de estos roles, lo que limita la visibilidad de referentes pediátricos y dificulta la identificación vocacional con la especialidad. A ello se suman nuevas expectativas generacionales en relación con el equilibrio entre la vida personal y el trabajo, que interpelan los modelos tradicionales de ejercicio profesional.

El ejercicio profesional ha evolucionado desde una modalidad predominantemente autónoma hacia una práctica crecientemente institucionalizada, con mayor intermediación de terceros en la relación médico-paciente. Estas transformaciones impactan en la satisfacción profesional y en la continuidad del cuidado.

En este contexto, también se observa una menor visibilización del impacto social y sanitario de la Pediatría, particularmente durante la formación de grado y posgrado. La SAP ha manifestado su preocupación por los cargos vacantes no cubiertos en residencias pediátricas y advierte sobre el riesgo de una futura crisis de salud pública.

Rol estratégico de la SAP

Frente a este escenario, la Sociedad Argentina de Pediatría, como sociedad científica centenaria y referente nacional, tiene un rol estratégico indelegable.

Desde su lugar institucional, la SAP debe inspirar la vocación pediátrica, acompañar la formación y los primeros años del ejercicio profesional, y transformar los marcos en los que se desarrolla la práctica pediátrica: inspirar la vocación pediátrica, visibilizando el profundo sentido humano, social y sanitario de la Pediatría; acompañar a estudiantes de Medicina y médicos jóvenes a lo largo de su formación y en los primeros años del ejercicio profesional; y transformar, a través de la incidencia institucional, los procesos de aprendizaje, las formas de producción de conocimiento, y la articulación con otros actores, fundamentalmente con los ámbitos en los que se desarrolla el ejercicio profesional del pediatra.

Es deber de la SAP ser la voz de las y los pediatras del país, visibilizar las dificultades del ejercicio profesional y abogar por condiciones que permitan una atención pediátrica de calidad.



Mensajes clave del Consejo Asesor

La Pediatría es un compromiso social con la infancia y la adolescencia, orientado a promover y proteger su bienestar integral, reconociendo que las experiencias vividas durante la infancia tienen un impacto profundo y duradero en la salud a lo largo de la vida.

El pediatra cumple un rol integrador, acompañando al niño y a su familia en el crecimiento, el desarrollo y el cuidado de la salud, y actuando como referente en la articulación de aspectos biológicos, psicosociales y comunitarios.

El futuro de la salud infantil depende fundamentalmente de la disponibilidad por parte de los niños y sus familias, de las condiciones básicas ambientales que determinan su salud. En este contexto, la SAP tiene un rol relevante a cumplir, y entre otras medidas esenciales, de fortalecer la vocación pediátrica y de generar condiciones que permitan sostener un ejercicio profesional digno, reconocido y viable.

Existe una certeza a la que ni la medicina ni la comunicad pueden renunciar: las niñas, niños y adolescentes deben ser atendidos por pediatras, que son los profesionales idóneos para trabajar en la promoción, prevención, tratamiento y acompañamiento de la niñez, adolescencia y sus familias. Si esto no sucede, implicaría una violación más de sus derechos. La Sociedad Argentina de Pediatría continuará liderando el acompañamiento, la formación y la proyección de las nuevas generaciones de pediatras, promoviendo referentes visibles y espacios de participación activa.

Líneas de acción

Con el objetivo de fortalecer la vocación pediátrica y acompañar el ejercicio profesional, la Sociedad Argentina de Pediatría, a través de su Consejo Asesor, propone las siguientes líneas de acción prioritarias:

1. Inspirar la vocación pediátrica desde etapas tempranas

- Desarrollar actividades de orientación vocacional dirigidas a estudiantes de Medicina, que visibilicen el sentido humano, social y sanitario de la Pediatría.
- Promover instancias de encuentro con pediatras referentes que transmitan experiencias significativas del ejercicio profesional.
- Generar materiales comunicacionales y audiovisuales que muestren el impacto del pediatra en la vida del niño, la familia y la comunidad.



2. Acompañar la formación y los primeros años del ejercicio profesional

- Fortalecer programas de mentoreo para estudiantes y médicos jóvenes, favoreciendo el acompañamiento longitudinal en la formación.
- Impulsar oportunidades de capacitación, becas de formación e investigación, y espacios de participación activa dentro de la SAP.
- Promover estrategias institucionales orientadas al bienestar profesional y a la prevención del desgaste laboral.

3. Jerarquizar el ejercicio profesional pediátrico

- Visibilizar, desde el rol institucional de la SAP, la relación entre condiciones del ejercicio profesional y calidad de atención pediátrica.
- Abogar por el mejoramiento de las condiciones laborales del ejercicio pediátrico, en articulación con otros actores del sistema de salud: organismos de salud pública, obras sociales y sistemas prepagos.
- Promover el reconocimiento social y sanitario del rol del pediatra como profesional idóneo para el cuidado integral de niños, niñas y adolescentes.

4. Fortalecer el rol institucional y federal de la SAP

- Consolidar a la SAP como espacio de referencia científica, ética y profesional para las nuevas generaciones de pediatras.
- Impulsar acciones que contemplen la diversidad de realidades regionales y fortalezcan una mirada federal del ejercicio profesional.
- Favorecer la innovación, el uso responsable de tecnologías y la actualización permanente como herramientas para mejorar la práctica pediátrica.

Estas líneas de acción se conciben como parte de una estrategia institucional sostenida, orientada a preservar el valor de la Pediatría como especialidad esencial para la salud de la infancia y el futuro de la sociedad.

Conclusiones

El pediatra cumple un rol irremplazable en el cuidado integral de la salud infantil, acompañando al niño y a su familia desde el nacimiento, promoviendo la salud, previniendo enfermedades y actuando como figura integradora en escenarios de creciente complejidad. Cuando este sentido profundo de la profesión no es adecuadamente transmitido, la vocación pediátrica se debilita.



**Sociedad Argentina
de Pediatría**

Por una niñez y
adolescencia sanas,
en un mundo mejor

El desafío que enfrenta la Pediatría requiere una respuesta integral y sostenida. La SAP y su Consejo Asesor reafirman su compromiso de impulsar acciones que fortalezcan la vocación pediátrica y acompañen a las nuevas generaciones.

Consejo Asesor Sociedad Argentina de Pediatría:

Dr. Osvaldo Agustín Blanco

Dr. Horacio Lejarraga

Dr. Mario Grenoville

Dra. Margarita Ramonet

Dra. Ángela Spagnuolo de Gentile

Dr. Jorge Lisandro Cabana

Dra. Stella Maris Gil

Dr. Omar Tabacco

Dr. Rodolfo Pablo Moreno

Dr. Miguel Javier Indart de Arza

Comisión Directiva, Sociedad Argentina de Pediatría