

EXAMEN FINAL

PRONAP Nutrición – Módulos 1 y 2 (2020)

Clave de Respuestas correctas

PREG	CLAVE	PREG	CLAVE	PREG	CLAVE	PREG	CLAVE
1	C	21	B	41	C	61	A
2	A	22	B	42	A	62	C
3	B	23	A	43	B	63	C
4	C	24	A	44	C	64	B
5	B	25	B	45	B	65	A
6	C	26	A	46	B	66	C
7	A	27	A	47	A	67	A
8	B	28	A	48	C	68	C
9	C	29	B	49	C	69	B
10	B	30	C	50	C	70	C
11	C	31	A	51	B	71	B
12	A	32	C	52	C	72	A
13	B	33	A	53	A	73	B
14	C	34	B	54	C	74	C
15	A	35	B	55	C	75	A
16	A	36	C	56	B	76	A
17	A	37	A	57	B	77	C
18	A	38	B	58	A	78	C
19	B	39	A	59	A	79	B
20	C	40	C	60	A	80	A

Justificación de respuestas

(Preguntas en las que ha habido un mayor porcentaje de error. En cada una se muestra el porcentaje de acierto)

PREGUNTA 75 (30,7%)

Desde el punto de vista culinario, ¿cuándo puede afirmarse que un grupo inmigrante se ha integrado a la sociedad receptora?

- a) Cuando los receptores adoptan las recetas de los inmigrantes.
- b) Cuando los inmigrantes adaptan sus platos a los ingredientes locales.
- c) Cuando los inmigrantes adoptan la dieta local y reservan la propia para festejos.

La respuesta correcta es a). El Módulo 2, página 45 dice: "Al revés, cuando la sociedad receptora adopta las comidas de los migrantes queda claro que ese grupo se ha integrado..." y presenta ejemplos de la integración.

PREGUNTA 76 (18,2%)

La madre de Pablo, de un 1 y medio de edad, que aún toma pecho y está comenzando a compartir la comida familiar, le plantea que se siente culpable porque lee en las redes a un montón de profesionales explicando que los alimentos procesados y ultraprocesados son casi veneno para los niños; pero ella dispone de poco tiempo, trabaja, tiene tres chicos y no siempre puede preparar comidas y snacks saludables y naturales. No sabe amasar y compra fideos de paquete y la masa de las tartas y las empanadas. En general, la comida familiar es alguna carne acompañada de vegetales, o pastas secas con salsa o tartas de vegetales con masa comprada. Si tiene que pedir comida, pide un pollo. Habitualmente les da fruta de postre, pero si ven que alguien come helado o postres industriales, piden y a ella le da pena decirles que no. En el desayuno hay café, leche y chocolate en polvo (sólo Pablo toma pecho), pan y queso untable

y mermelada comprada. Algunas veces por semana, cuando no quieren fruta como colación, les da pan, queso, galletitas o cereales industriales. Entre las siguientes, ¿cuál es la respuesta más adecuada?

- a) Tienen una dieta bastante saludable. Desde lo individual no puede cambiarse todo y lo está haciendo muy bien.
- b) Cambiar es un proceso, puede comenzar a incorporar un hábito más saludable por semana y en un tiempo la dieta será mejor.
- c) Preparar todo en casa no lleva mucho tiempo, puede guardar vegetales y frutas preparados y la masa de tarta es muy sencilla.

La respuesta correcta es a). Lo que comen estos niños es una dieta equilibrada con pocas excepciones totalmente aceptables, sobre todo porque es una familia en la que la encargada de cocinar es la madre que, además, trabaja fuera de la casa. Si una mamá que trabaja, atiende tres niños, amamanta al de 18 meses y cocina, refiere que se siente culpable porque no amasa y no prepara mermeladas caseras, pero sus niños reciben una dieta variada y completa (vegetales, frutas, carnes, lácteos), uno debería reforzar sus capacidades y todo lo que está haciendo bien. En este contexto, sugerirle que se esfuerce más e "introduzca un cambio por semana" probablemente la hará sentir más culpable.