

Octubre 2024

### ***Impacto de sustancias psicoactivas durante el embarazo y la lactancia***

Desde el momento inicial de la gestación todo tipo de sustancias psicoactivas tanto sintéticas como naturales (alcohol, marihuana, cocaína, éxtasis, ácido lisérgico etc.) afectan el desarrollo de organogénesis. Entre los más afectados se encuentra el sistema nervioso central, cardiovascular, renal y cutáneo.

No existe dosis segura dentro de las sustancias psicoactivas y esto puede ser desencadenante de complicaciones obstétricas y fetales relacionadas a estas sustancias, como abortos, partos prematuros, eclampsia, retardo de crecimiento intrauterino entre otras situaciones que pueden comprometer la vida del binomio. Siendo evitables y prevenibles donde la importancia de los efectores de salud tiene un rol clave para evitar las complicaciones.

Durante la lactancia las sustancias psicoactivas suelen concentrarse a niveles elevados en la leche materna, siendo esta situación alarmante, comprometiendo la integridad y el desarrollo de mantenerse la lactancia materna exclusiva. Esto puede generar muerte súbita e inesperada del lactante y diferentes patologías que si no llegan a generar un desenlace fatal pueden generar discapacidad en corto y mediano plazo.

Es por esto que, el abordaje de estos pacientes debe ser interdisciplinario (ginecología, obstetricia, neonatología, pediatría, toxicología, salud mental, servicio social) para poder afrontar asertivamente esta problemática.

Ante la presencia de estudios que confirmen el consumo activo es importante suspender la lactancia hasta evaluar la situación de la madre, el estado del neonato la situación que van afrontar al alta, red probable y que ambos presenten evolución estable clínica de salud mental y toxicológica.

Desde el Grupo de trabajo en Consumos Problemáticos de la Sociedad Argentina de Pediatría, dada lo problemática creciente de estas situaciones, consideramos que hay que evaluar de manera integral para evitar complicaciones, prevenibles e irreversibles en estas dos poblaciones vulnerables.

**Grupo de trabajo en Consumos Problemáticos  
Sociedad Argentina de Pediatría**