

## **La importancia de la Leche Humana para la Inmunidad en Bebés Prematuros.**

The Importance of Human Milk for Immunity in Preterm Infants.

Lewis ED, Richard C, Larsen BM, Field CJ.

### **Resumen**

El sistema inmune de los bebés prematuros es inmaduro, lo que los coloca en mayor riesgo de complicaciones graves relacionadas con el sistema inmune. La leche humana proporciona una variedad de factores de maduración inmune y de protección inmunitaria que son beneficiosos para el sistema inmune poco desarrollado del bebé prematuro. Los componentes inmunes más estudiados en la leche humana incluyen proteínas antimicrobianas, leucocitos maternos, inmunoglobulinas, citocinas y quimiocinas, oligosacáridos, gangliósidos, nucleótidos y ácidos grasos poliinsaturados de cadena larga. Existe una evidencia creciente de que estos componentes contribuyen a la menor incidencia de afecciones relacionadas con el sistema inmune en el bebé prematuro. Por lo tanto, la provisión de estos componentes en leche humana, leche de donantes o fórmula puede proporcionar beneficios inmunológicos.

**Palabras clave:** Gangliósidos, inmunoglobulinas, inflamación, leucocitos, ácidos grasos poliinsaturados de cadena larga, maduración, péptidos