

## **El papel de los factores ambientales en la patogenia de las enfermedades inflamatorias del intestino: una revisión**

The Role of Environmental Factors in the Pathogenesis of Inflammatory Bowel Diseases: A Review.

Shouval DS, Rufo PA.

### **Resumen**

**Importancia:** Las enfermedades inflamatorias del intestino (EII), como la enfermedad de Crohn y la colitis ulcerosa, son afecciones crónicas recurrentes que afectan a un número creciente de niños en todo el mundo. La patogenia de estos trastornos es compleja y se piensa que está mediada por la interacción entre la susceptibilidad genética, la disbiosis microbiana y los factores ambientales que dan como resultado un sistema inmunitario desregulado. Esta desregulación en última instancia, media la inflamación intestinal y los síntomas clínicos que se observan normalmente en pacientes con EII, como dolor abdominal, diarrea y crecimiento deficiente. Se ha observado un aumento dramático en la incidencia de la EII en las últimas 2 décadas, principalmente en países desarrollados, pero también en regiones en desarrollo. Este aumento de la incidencia ha sido paralelo a los cambios en la dieta, las condiciones de saneamiento y los hábitos de vida.

**Observaciones:** El aumento de la incidencia de la EII puede atribuirse a algo más que la evolución de la diversidad genética por sí sola y sugiere firmemente que los factores ambientales desempeñan un papel cada vez más crítico en el desarrollo de estos trastornos y en la modulación de los fenotipos clínicos de la EII a lo largo del tiempo. Aquí, revisamos los datos que sugieren cómo los diferentes factores ambientales pueden modular el riesgo de desarrollar IBD, incluidas las dietas, el hábito de fumar, las opciones de estilo de vida, las infecciones entéricas, la apendicetomía, la contaminación del aire y el uso de medicamentos, con énfasis en los antibióticos. También discutiremos cómo los eventos de la vida temprana pueden influir en la probabilidad posterior de desarrollar una de estas enfermedades y sugeriremos direcciones que puedan ayudar a disminuir el riesgo de EII en poblaciones particularmente de alto riesgo.

**Conclusiones y relevancia:** Los cambios dramáticos en el estilo de vida en el último siglo han mejorado sustancialmente la calidad de vida, pero también se asocian con un mayor riesgo de diversas enfermedades. Los pediatras deben ser conscientes de los cambios epidemiológicos de la EII y los factores ambientales que modulan el riesgo de desarrollar estas condiciones.

**Palabras clave:** Enfermedades inflamatorias del intestino, factores ambientales, sistema inmunitario, contaminación.