



Por un niño  
sano en un  
mundo mejor

# Sociedad Argentina de Pediatría

MIEMBRO de la ASOCIACIÓN LATINOAMERICANA DE PEDIATRÍA y de la ASOCIACIÓN INTERNACIONAL DE PEDIATRÍA

---

## INICIO DE CLASES:

### ALCOHOL Y ADOLESCENTES

#UPD #ultimo primer día #previas

### ¿SABÉS QUE ES EL CEEA O CONSUMO EPISÓDICO EXCESIVO DE ALCOHOL?

En nuestro país en los últimos años los médicos objetivamos un importante aumento de consultas de adolescentes vinculadas al consumo de alcohol que ingresan a las instituciones de salud. La **Organización Mundial de la Salud (OMS) recomienda la abstinencia completa de alcohol en menores de 18 años** debido a que el riesgo de dependencia en la edad adulta puede disminuir cuanto más tarde sea la incorporación del joven al consumo de bebidas alcohólicas. Si bien en nuestro país está prohibida la venta de bebidas alcohólicas a menores de edad, los jóvenes tienen fácil acceso a las mismas, aún incluso con el consentimiento de los padres.

El alcohol es la sustancia psicoactiva de mayor consumo entre los adolescentes y también la que registra inicios a edades más tempranas. Entre los estudiantes de enseñanza media de nuestro país, **la edad promedio de inicio en el consumo de bebidas alcohólicas es a los 13 años**. El problema del consumo de bebidas alcohólicas en los adolescentes es tan grave que según la OMS: “una de cada cinco muertes de jóvenes está relacionada con el alcohol”. Siendo el Consumo Episódico Excesivo de Alcohol una de las problemáticas que mayor impacto tiene en el sistema sociosanitario.

Definimos **Consumo Episódico Excesivo de Alcohol o CEEA** a la ingestión de gran cantidad de alcohol (más de 60 gramos/ cc alcohol puro) en un corto periodo de tiempo. Esto equivale a 5 unidades estándar de alcohol\*. Esta práctica se registra con mayor frecuencia durante los fines de semana siendo su motivación principal la búsqueda del estado de embriaguez como sucede en las previas, las fiestas de egresados y el UPD.

El UPD o Último Primer Día es una práctica que está de moda desde hace unos años y es celebrado por adolescentes el primer día de clases del último año de la escuela secundaria. Festejan con bailes, banderas y remeras alusivas y altas cantidades de alcohol durante toda la noche, ya que uno de los objetivos es pasar la noche todos juntos, sin dormir en un ámbito de descontrol. Las consecuencias de estos festejos que reflejan el consumo excesivo de alcohol se traducen en pacientes intoxicados en la calle o en las aulas hasta jóvenes que ingresan en coma alcohólico a las guardias de hospitales e instituciones privadas. Esta situación se repite durante el año en distintas reuniones o “previas” donde el alcohol se encuentra siempre presente



Esta modalidad de consumo de alcohol se acompaña muchas veces por consumo de fármacos u otras drogas en una modalidad conocida como “jarra loca”.

**Un episodio de CEE no debe ser desestimado y deberá promover una consulta con el médico.**

El objetivo es brindar a jóvenes y adolescentes un espacio para concientizarlo acerca de las consecuencias y complicaciones del consumo de sustancias. En el consultorio brindamos información para que los adolescentes conozcan los riesgos a que se exponen frente a situaciones de consumo desmedido. Otro objetivo es informar a los padres para que sabiendo las consecuencias, tengan herramientas para aconsejar a sus hijos.

**El CEEA es una práctica aceptada socialmente. No obstante, consumir en exceso es una conducta de riesgo aunque sea la primera vez que se hace.**

Fuente: \* Lineamientos para la Atención del Consumo Episódico Excesivo de Alcohol en Adolescentes, Publicación de la Dirección Nacional de Salud mental y adicciones, Ministerio de Salud de La Nación, año 2018

**Grupo de trabajo en Adicciones**